

PROGRAMMATION

Village Sportif

Du 9 au 11 juillet

ATELIERS
GRATUITS
ANIMATIONS

MARDI

MERCREDI

JEUDI

10H - 12H

LES POULBOTS :

- Initiation CrossFit
- Initiation karaté

SENIORS :

- Stretchings
- Cardio training

LES GAMBADOUS :

- Initiation CrossFit
- Initiation baby karaté

14H - 18H

ANIMATIONS / ATELIERS :

- Défi Sumo - Ring boxe
- Tir a l'élastique
- Cible géante
- Stand basketball
- Ping Pong

ANIMATIONS / ATELIERS :

- Défi Sumo - Ring boxe
- Tir a l'élastique
- Cible géante
- Stand basketball
- Ping Pong

ANIMATIONS / ATELIERS :

- Défi Sumo - Ring boxe
- Tir a l'élastique
- Cible géante
- Stand basketball
- Ping Pong

15H - 16H30

INITIATION :

Kick boxing

INITIATION HANDISPORT :

- Cécifoot
- Parcours Cécité

INITIATIONS :

- SkimBoard 
N'oubliez pas votre
maillot de bain !

16H30 - 18H

INITIATION :

Karaté

INITIATION :

- Rugby
- Volley Ball

- Hip hop 

ENTRÉE
GRATUITE

JEUDI
18h - 22h

AMBIANCE FESTIVE GARANTIE
SOIRÉE D'ÉTÉ
BBQ party

1^{ÈRE} PARTIE : Basket en 3vs3, pétanques, Olympiades des Poulbots.

2^{ÈME} PARTIE : Hip Hop et Ping Pong.

3^{ÈME} PARTIE : Football 5 vs 5 10'.



STRUCTURES GONFLABLES

